



Seitai.de -> „Katsugen-Undo“ München 24./25.Juni 2023

Einführung „divine seitai movement“ (katsugen-undo)

Durch das Zulassen spontaner, unwillkürlicher Körperbewegungen wird das autonome Nervensystem aktiviert und damit sowohl der Bewegungsapparat als auch die Funktionen der inneren Organe ins Gleichgewicht gebracht. Sobald sich körperliche Anspannungen und innere Blockaden lösen, beginnt sich der Gedankenstrom zu verlangsamen und Momente des „Nichtdenkens“ werden wahrgenommen.

Der Körper findet damit zu einem ausgewogenen Energiefluss und zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden. „Katsugen“ entspringt der Weisheit der inneren Natur und erweckt unsere ursprüngliche Natürlichkeit, Gesundheit, Gleichgewicht sowie Urvertrauen. Das Seminar erfordert keine Vorerfahrung. Es ist für alle geeignet, die lernen möchten, die Botschaften des eigenen Körpers unbefangen wahrzunehmen und den Zugang zu intensiver Lebendigkeit und Lebensfreude zu öffnen.

“What “katsugen undo” does is put the unconscious movements of the body in order, and adjust those parts of the body that you cannot move voluntarily. It is not especially a method to make giving birth less painful, it is simply that when the body is in good order, childbirth becomes natural and easy.” Haruchika Noguchi “Seitai”

Der Sinn von Katsugen ist, den Körper in Ordnung zu bringen. Den Körper zu ordnen ist nicht nur für die Gesundheit sehr wichtig, es ist auch die Voraussetzung für eine Vielzahl von Aktivitäten. Alles beginnt mit einem geordneten Körper. Wenn du einen Körper hast der dazu tendiert, sich auf eine Seite zu lehnen, oder der Rückenbereich steif ist, kannst du nicht gut Golf spielen oder dich harmonisch bewegen. So ist also ein geordneter Körper nicht nur nützlich für deine Gesundheit.

Wenn der Körper im Sinne von „Katsugen-undo“ geordnet ist, kannst du Dinge tun, die auf Grund deines ungeordneten Körpers unmöglich geworden waren. „Katsugen“ ist ein Training des extrapyramidalen Nervensystems, das für unwillkürliche Bewegungen wie Herzschlag, Atmung, Immunsystem, innere Organe und Drüsen, Muskeltonus, Haltung und Wirbelsäule; somit alle lebenswichtigen Funktionen des Organismus verantwortlich ist.

Beim Katsugen-Undo-Seminar erfahren Sie, wie Sie Spannungen im gesamten Körper auflösen können.

„Katsugen“ in München am 24./25.Juni 2023

Sa.& So. 10-13h + 14-16h Beitrag: € 175

Information & Anmeldung:

Michael Shimananda +49 157 870 66 882

Seitai-Ausbilder „NHG“ - nach Haruchika Noguchi seit Paris 1987

Intl.Hotelmanagement, staatl.Erzieher, Kräuterpädagog, Autor;

→ e-mail: shima@seitai.de



www.seitai.de

*** Noguchi Seitai ist vom japanischen Ministerium für Bildung & Wissenschaft anerkannt ***

Hintergründe Noguchi-Seitai: <https://seitai.de/de/noguchi-15> * <https://lovebirth.de/noguchi-seitai>

* www.lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide (NHG) *