

Seitai Training "Natural-Holistic-Guide" Nature & Parent School Seitai

Basic Training "Trust in Life" What permeates everything is trust in life and love

The training cycle "**Natural-Holistic-Guide**" is developed for people, who want to gain an holistic understanding of the life and developmental processes of the human being - in harmony with nature. It is an individual process of self-awareness and serves to reconnect with the inborn naturalness of the individual.

(Seitai by Haruchika Noguchi)

1, "How we can order our body ourselves" PRACTICE

Body and mind are an inseparable unit. Your body can – both in "health" as well as in "illness" - balance itself. The Divine Seitai Movement "Katsugen-Undo" supports the body and mind in activating our innate self-regulating processes.

The vegetative nervous system (eNS+medulla oblongata) is stimulated by involuntary, spontaneous inner movement impulses and is responsible for all vital process of our organism: breathing, cardiovascular system, blood pressure, tension & relaxation, sleep, balance, hormones, well-being and peace of mind, etc. You will bring your body into balance, get to know it anew and relax in depth.

2, Architecture of the body - posture

The lumbar spine is the connection between body, organs, psyche.

The body posture "taiheki" ("somato-psychic") shows the influence of our thinking, feeling and acting. In doing so, it becomes increasingly easier to recognise and value oneself and other people. The "taiheki" is the key to the individual understanding of health and illness, which H. Noguchi gathered in over 40 years of experience as a healer and teacher.

3, "Life force and sexuality".

Regenerative movements can balance suppressed life energy. These movements serve to release stuck tensions and lead to meditative stillness. This is followed by naturally deep breathing in the "Hara" (pelvis). Under this condition, natural sexuality and orgasm can be experienced. For the woman, menstruation is an important barometer for health, purification "emotional release" and harmony between surrender and action.

I/4 "Pregnancy and Birth

An ordered pelvis (lumbar spine) gives the woman a happy and fulfilled pregnancy and prepares her for a gentle, pain-free birth - without complications. How the woman can use the impulse of birth to maintain her health, beauty and vibrant radiance. The man also has an important task: by trustful accompany the pregnant women as a creator, protecting the basic instinct (bonding) and support an intuitive parent/child relationship.

What are the physical and psychological prerequisites for a harmonious pregnancy and natural birth in rhythm with one's own nature? Special Seitai exercises for the pelvis of the woman as a preparation for a harmonious pregnancy and natural birth has made Seitai known as a „birth jewel“.

I/5 Primordial Trust, Intuition, Orientation of the Unconscious

How can parents nurture primal trust? What is primal trust and when does "bonding" happen? The first 13 months in mother-child symbiosis are crucial for the vital development and nurturing of the unconscious as well as the parents' ability to intuition to respond to the child's true needs. Following the natural processes of life, the mother becomes more beautiful and healthy with each birth, the child vital and powerful. The accompaniment of the child is easy and simple. The relationship in the social environment, attention, limits and freedom, praise and scolding arise intuitively. Prenatal guidance (before birth) and the first three years of life are the foundation for the education of the unconscious.

"LoveBirth": "intense-tief berührend"

Winter-Ferien vom 26.-30.12.2022 oder 02.-06.1.2023

Beitrag: € 990 / Paare € 875 je TN +/- www.lovebirth.de/Beitrag
aktuelle Informationen, Termine & **Anmeldung**: love@lovebirth.de

Seitai-Ausbildungs-Zyklus NHG -> 2022/23

Raum München - Sprache: **Deutsch**

Beginn neuer Zyklus: **17./18.9.2022** weitere Termine:
+15./16.10.+19./20.11.(+10./11.12.) 2022+14./15.1.+18./19.2.2023

Seitai-Ausbildung zum „Natural-Holistic-Guide“

in der Natur-& Eltern-Schule Seitai

Basis-Ausbildung „Vertrauen ins Leben“

Was alles durchdringt ist Vertrauen ins Leben und Lieben



Der Ausbildungs-Zyklus „Natural-Holistic-Guide“ ist für Menschen entwickelt, die ein ganzheitliches Verständnis der Lebens- und Entwicklungsprozesse des Menschen - im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen.

Es ist ein individueller Selbsterfahrungsprozess und dient der Rückverbindung in die eigentliche Natürlichkeit des Individuums. (Seitai v. Haruchika Noguchi)

1, „Wie wir unseren Körper selbst ordnen können“ PRAKTIK

Körper und Geist sind eine untrennbare Einheit. Ihr Körper kann sich – sowohl in der "Gesundheit", wie in der "Krankheit" - selbst ins Gleichgewicht bringen. Dabei unterstützt uns die Regenerierende Bewegung „Katsugen-Undo“, unsere angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse zu aktivieren.

Das vegetative Nervensystem (eNS+medulla oblongata) wird durch unwillkürliche, spontane innere Bewegungsimpulse angeregt. Es ist für **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** verantwortlich: Atmung, Herz-Kreislauf, Blutdruck, An-& Entspannung, Schlaf, Gleichgewicht, Hormone, Wohlgefühl und Zufriedenheit; uva. Sie bringen ihren Körper ins Gleichgewicht, lernen ihn neu kennen und in der Tiefe zu entspannen.

2, Architektur des Körpers - Körperhaltung

Die Lenden-Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche.

Die Körperhaltung "Taiheki" („somato-psychisch“) zeigt den Einfluß unseres Denkens, Fühlen und Handelns auf. Dabei wird es zunehmend leichter, sich Selbst und andere Menschen zu erkennen und wertzuschätzen.

Das „**taiheki**“ ist der Schlüssel zum individuellen Verständnis von Gesundheit und Krankheit, die Haruchika Noguchi in über 40 Jahren Erfahrung als Heiler und Pädagoge sammelte.

3, „Lebenskraft und Sexualität“

Durch Regenerierende Bewegungen kann unterdrückte Lebensenergie ausgeglichen werden. Diese Bewegungen dienen zur Lösung von festsitzenden Anspannungen und führen zu meditativer Stille. Daraus folgt eine natürlich tiefe Atmung im „Hara“ (Becken/Unterbauch). Unter dieser Voraussetzung ist natürliche Sexualität und Orgasmusfähigkeit erlebbar.

Die Menstruation ist für die Frau ein wichtiger Barometer für Gesundheit, Reinigung „emotional release“ und Harmonie zwischen Hingabe und Aktion.

I/4 „Schwangerschaft und Geburt“

Ein geordnetes Becken (LWS) schenkt der Frau eine glückliche und erfüllte Schwangerschaft und bereitet auf eine sanfte, schmerzfreie Geburt – ohne Komplikationen – vor.

Wie die Frau den Impuls der Geburt nutzen kann, um ihre Gesundheit, Schönheit und lebendige Ausstrahlungskraft zu erhalten. Auch der Mann hat eine wichtige Aufgabe: indem er seine „Schöpferin“ vertrauensvoll begleitet, das Urvertrauen (Bonding) schützt und eine intuitive Eltern/Kind Beziehung fördert.

Körperliche und psychische Voraussetzungen für eine harmonische Schwangerschaft und natürliche Geburt, im Rhythmus mit der eigenen Natur. Spezielle Seitai-Übungen für (das Becken) die Frau als Vorbereitung für eine harmonische Schwangerschaft und natürliche Geburt hat **Seitai als Geburtsjuwel** bekannt gemacht.

I/5 Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten

Wie können Eltern das Urvertrauen nähren?

Was ist Urvertrauen und wann geschieht „Bonding“?

Die ersten 13 Monate in Mutter-Kind Symbiose sind entscheidend für die vitale Entwicklung und Erziehung des Unbewussten sowie die Intuitionsfähigkeit der Eltern, um auf die wahren Bedürfnisse des Kindes einzugehen.

Den natürlichen Lebens-Prozessen folgend, wird die Mutter mit jeder Geburt schöner und gesünder, das Kind vital und kraftvoll. Die Begleitung des Kindes ist leicht und einfach. Die Beziehung im sozialen Umfeld, Aufmerksamkeit, Grenzen und Freiheit, Lob und Tadel ergeben sich intuitiv.

Pränatale Begleitung (vor der Geburt) und die ersten drei Lebensjahre sind das Fundament für die Erziehung des Unbewussten.

"Ziele der Ausbildung NHG" www.lovebirth.de/ziele
Information/Anmeldung: Natur-& Eltern-Schule Seitai
* Michael Shimananda Rotter; LOVE@LoveBirth.de

Seitai - Sich vom Leben ordnen lassen „Bewegungen die dem Leben entspringen“ nannte der japanische Meister Haruchika Noguchi die unwillkürlichen Reaktionen unseres Körpers. Für ihn waren sie der Schlüssel zu einem heilen Organismus und einem glücklichen Leben. Er entdeckte Möglichkeiten, diese natürliche Kraft zu stärken und verbreitete dieses Wissen mit seiner Seitai-Praktik „katsugen-undo“: Durch das Zulassen spontaner, unwillkürlicher Körperbewegungen wird das vegetative Nerven-system (EPS) aktiviert und damit sowohl der Bewegungsapparat als auch die Funktionen der inneren Organe ins Gleichgewicht gebracht. Sobald sich körperliche Anspannungen und innere Blockaden lösen, beginnt sich der Gedankenstrom zu verlangsamen und Momente des “Nichtdenkens” werden wahrgenommen. Körper & Geist finden damit zu einem ausgewogenen Energiefluss und zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden.

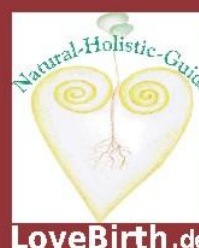
Michael Shimananda geboren in München; Vater, Autor*; Erzieher, Kräuterpädagoge, Gründer „Natur-& ElternSchule Seitai“; Seitai-Ausbildung „Natural-Holistic-Guide“
*, „1+1 Erziehungskunst & Seitai“ - Empfängnis-Geburt-Entfaltung von Shimananda

“Seitai“ nach Haruchika Noguchi seit Paris 1987; Seitai „Frauenkurs“ mit Mutsuko Nomura „Seitai-methode for women’s body“; Inochi (kokoro)+Peace-Seminar mit Kunio Shohei Nomura author „beyond national egoism“ - Seitai-Schule Japan;

Kontakt: (+49) 0157 870 66 882 * LOVE@LoveBirth.de * www.LoveBirth.de * www.Seitai.de
link: Haruchika Noguchi – Begründer des Seitai www.seitai.de/Noguchi-seitai

Geburtsvorbereitung für Männer und Frauen in der Schwangerschaft

von der Empfängnis bis zur Entfaltung



‘LoveBirth’ Ausbildung
“Basis des Lebens” NHG
“Kinderwunsch” Begleitung

‘Noguchi Seitai’

Wenn eine schwangere Frau "katsugen" praktiziert, wird das Baby stark und die Geburt schmerzfrei und leicht. Aber das ist ganz natürlich, da der Körper einer Frau so beschaffen ist, dass er schmerzfrei und leicht gebären kann, das ist die natürliche Art zu gebären.

love@LoveBirth.de

Vom Mann zum Vater – Geburtsvorbereitung “glückliches Paar – gesundes Kind – friedvolle Zukunft”

Entfaltung von Qualitäten/Entwicklung von Zielen:

- * “burn-out-prophylaxe” → holistische Entspannung – effiziente Lebensgestaltung (Beruf/Freizeit)
- * Lebensfreude und Kreativität als Qualität des “nicht-Denkens” und tiefer Atmung
- * Tantrisches Bewußtsein “Liebessymphonie” im orgiastischen Zeugungsakt
- * Entfaltung der Hingabefähigkeit für die Wunder der Natur (innen/außen)
- * Herzens-verstehen der emotionalen Wechselhaftigkeit der Schwangeren
- * Attraktive Frau/Mutter mit frischer Schönheit und lustvoller Präsenz in einer vertrauensvollen Schwangerschaft und nach einer natürlichen Geburt
- * biologische Wertschätzung der ersten 3 Monate des Foetus im Bauch der Mutter
- * Feinfühliges Intuition bei der Pflege des Babies (Erziehung des Unbewußten)
- * spirituelle Weiterentwicklung als bewußtes Sein und Verbindung mit dem Göttlichen
- * vom Denken ins Fühlen - > vom Kopf ins Herz / “Hara”

Liebe ist das göttliche Verbindungsglied „**kundalini**“ in tantrischer Sexualität, Kreativität, Fruchtbarkeit, Potenz und Orgasmusfähigkeit. Glückseligkeit und das Gefühl von Einssein „no-mind“ folgt dem ekstatischen Orgasmus. **Sie ist die natürlichste Geburtsvorbereitung.**

Der Mann ist nicht nur Verdienener, sondern vor allem Diener der Schwangeren Schöpferin. Er entfaltet seine ureigenen Potenziale als kraftvoller Geliebter und weiser intuitiver Mann.

Divine seitai movement "katsugen"

it's origin is rooted in the wisdom of nature - where human being is in harmony with the divine movement. "Katsugen" is not an invention of our brain - but fully trust and surrender to our inner wisdom. Katsugen is a spontaneous movement which keeps our body and mind in harmony; it restores our balance without goal, will or technique.

天心

Katsugen aktiviert das autonome, vegetative Nervensystem (medulla oblongata), welches für alle lebenswichtigen Funktionen unseres Organismus zuständig ist. Es wird im “Nichtdenken” ausgeführt - ohne willentliches Tun.

Le but du “**katsugen**” est de régulariser notre organisme. Le mouvement régénérateur permet d'entraîner le système extrapyramidal pour le rendre plus sensible - il se déclenche, en répondant au besoin de l'organisme.

Paramahansa Sri Swami Vishwananda

has blessed the “**divine seitai movement**” to deepen your Sadhana/Meditation “Atma Kriya Yoga” with “**calm mind**”
* Shree Peetha Nilyaya www.bhaktimarga.org * Michael Bhaktadas *



Michael Bhaktadas
+49 157 870 66 882

<https://lovebirth.de/europa-seitai-tour>



Vom Orgasmus zum Weltfrieden - 22.02.2022*

(*NEU-(Print-)Auflage: 1+1 ErziehungKunst & Seitai – Bestellung love@lovebirth.de)

Im Jahre 2016/17 hatte ich die einmalige Gelegenheit für mehr als ein halbes Jahr eine „Doula“ = weise Hausgeburtshebamme zu begleiten. Sowohl bei den Geburtsvorbereitungskursen, die wir teilweise gemeinsam leiteten, wie bei den letzten Beratungen kurz vor der Geburt, bei und kurz nach der Geburt und Still- & Nachbegleitung der Mutter mit Ihrem Baby.

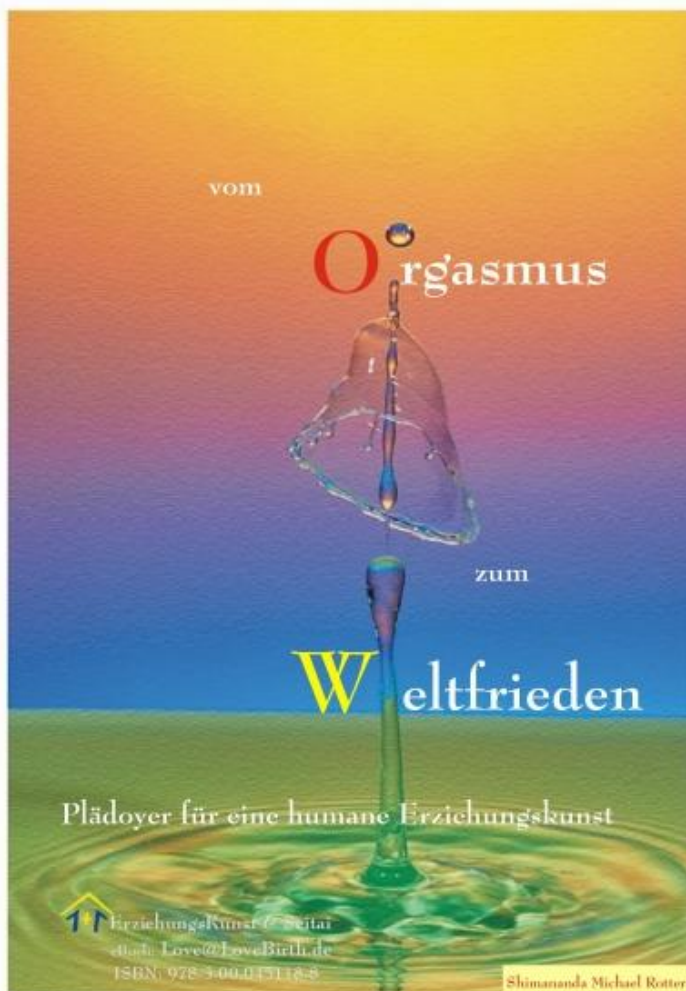
So war für mich doch erst einmal sehr überraschend, wie offen Sie mit den Paaren über die gelebte Sexualität und Orgasmusfähigkeit sprach. Sie hockte sich vor die Paare hin und stimulierte einen Orgasmus, stöhnte und schrie und gab sich völlig lustvoll ihrem Körpergefühl hin. Dann sagte Sie zu dem Paar, das dies die beste Geburtsvorbereitung sei; sich ganz hinzugeben, den Kopf auszuschalten, nicht mehr zu wollen, nicht zu denken, sondern ganz den intuitiven Impulsen des Körpers zu folgen. Ein Orgasmus sei in jeder Hinsicht wie eine Geburt - ohne Wollen, absolutes Vertrauen und Hingabe, sich öffnen, loslassen, nichts tun,... alles geschehen lassen.

Vom Orgasmus zu einer friedvollen, gewaltfreien, schmerzlosen orgiastischen Geburt!

Die beste Voraussetzung für eine friedvolle Welt voller kreativer schöpferischer Menschen, die sich selbst lieben und alle Schöpfung auf Erden. Das „bonding“, die Verbindung zur Mutter „Pachamama“ wurde nicht durchtrennt. Somit ist eine natürliche Liebesbindung möglich.

Das Fundament eines glücklichen, gesunden Lebens.

Teil I = 1+1 € 8,88 pdf € 16,56 print * Teil I+II = Seitai göttliche Geburt € 35,80
für Teilnehmer der <https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-Natural-Holistic-Guide>



Friedenserziehung als Same
 1↑ der ErziehungKunst & Seitai
 von Liebe, Geburt, Entfaltung - im Einklang mit der Natur"

zeigt die Verstrickungen des Menschen mit seinen Eltern, Familie, Erziehungs- und Bildungsinstitutionen, Religion, Politik, Wirtschaft und Medien auf, sowie die Konditionierung des Denkens, Fühlens und Handelns auf verschiedenen Bewusstseinssebenen. Der Autor gibt Anregungen, wie sich der Mensch an seiner Wurzel erneuern kann. Mit jeder Geburt einen Mosaikstein zur Verschönerung des blauen Planeten Erde hinzufügt, indem die Lebens- und Liebeskraft für ein glückliches, gesundes und friedvolles Miteinander aller Menschen gelegt wird. Mit humorvoller Wortkraft führt dieses Buch von der Oberfläche der Erziehung in die Tiefen des Unbewussten, um unsere Vergangenheit zu reinigen, für ein freudvolles Jetzt in Freiheit. Der Autor beschreibt Möglichkeiten, werdende Eltern, Großeltern, Erzieher und Pädagogen, in einer „Natur- und Eltern-Schule“ in die Welt der Intuition, des Ur-Vertrauens und in die Weisheit der Natur zu begleiten. Jede Sekunde wird ein Mensch geboren, mit dem Samen, die Erde in ein Paradies zu verwandeln. Unser Wunsch ist es, die bedingungslose Entfaltung des menschlichen Potenzials im Einklang mit der Natur zu verwirklichen. Einfach da Sein - mit der Liebeskraft des Herzens - um wieder „eine große Familie“ zu sein.



Shimananda, der Autor des Buches, ist zur Sommerwendequelle in München geboren. Er lebte in verschiedenen Kulturen, erlernte zwei Fremdsprachen, begleitete Königinnen, Schliche, Präsidenten und Stars in den weltbesten Hotels, lernte Finanzmanager, war beratend in Unternehmen und Persönlichkeits-Coach. Mit 20 Jahren wurde er Vater + Erzieher. Prägung war die Lehrzeit - seit Paris 1987 bis heute - bei bekannten Seitai-Lehrern aus Japan und Europa, die die japanische ZEN-Kunst des „nicht-Tun“, „nicht-Denken“ (Katsugen) lehrten. 2018 gründete der Autor die „Natur- & Eltern-Schule Seitai“ in Bayern; dort begleitet er Paare mit Kinderwunsch, Pädagogen, Hebammen u.a. in Selbsterfahrung und in der Ausbildung zum „Natural-Holistic-Guide“.

ISBN 978-3-00-045118-8