

Spirale-Song: 6.11.2025 „Elfenland“
Komposition = Shazhada Werner Neudeck

„Große Freude, großer Segen Schutz für alle und neues Leben“



Damanhur Spirale

Spiralen sind archetypische Symbole des Lebens, die in unserer DNA bis hin zu den Galaxien zu finden sind. Sie stehen für unsere Reise durch das Leben und die kontinuierliche körperliche und spirituelle Transformation und verkörpern die grundlegende Bewegung des Lebens.

Wie begeht man die Spirale

- Es darf immer nur eine Person auf einmal gehen. Ausnahmen sind nur in größeren Gruppen ok, die nächste Person kann dann eintreten, wenn die vorherige die Mitte verlässt.
- Gehe nur auf dem Weg zwischen den Steinen. Wenn du die Steine überquerst, wird die Spirale sofort deaktiviert. Wenn das passiert, geh einfach raus und gib ihr ein paar Minuten Zeit, um sich zu stabilisieren, bevor du wieder hineingehst.
- Zur Pflege der Spirale kannst du über die Steine treten, da du sie ja nicht aktivieren willst.
- Mindestalter: 14. Unter diesem Alter ist die energetische Wirkung zu stark für den sich noch entwickelnden Energiekörper des Kindes.
- Babys und Kleinkinder können geschützt in den Armen der Mutter in die Spirale genommen werden. Während des Stillens ist die Aura von Mutter und Kind stark verbunden.

• Trage nicht das damanhurianische Kraftschild während du die Spirale begehst.



- 1 Definiere eine Absicht** für deinen Spiralgang, überlege dir, wofür du deine Kraft einsetzen willst.
- 2 Gehe bewusst:** Gehe langsam, mit tiefen Atemzügen und voller Achtsamkeit. Folge dem Weg nach innen, bleibe bei jedem Schritt präsent, gehe langsam, ohne anzuhalten.
- 3 Halte in der Mitte inne:** Meditiere oder reflektiere eine kurze Weile in der Mitte, achte auf deine Wahrnehmungen.
- 4 Vor dem Rausgehen:** Drehe dich in rechtsdrehenden Spiralen um deine linke Schulter, um von der Mitte hinauszugehen, und in linksdrehenden um deine rechte Schulter.
- 5 Kehre mit Bewusstheit zurück:** Gehe wieder hinaus und integriere die Erkenntnisse und Energien, die du durch diese Erfahrung gewonnen hast. Bleibe einen Schritt vor dem Ausgang kurz stehen und danke der Spirale.

Teile deine Erfahrung



Verbinde dich mit unserer Online-Gemeinschaft, teile deine Erfahrungen und lass dich von anderen inspirieren

Scanne den QR-Code und nimm am Austausch teil.

Die Geschichte dieser Spirale

Pädagogisches Friedensprojekt „Elfenland“
Das Internationale Peace Education Project (IPEP) erinnert uns mit dieser Friedens-Spirale an unsere universelle Schöpferkraft und belebt unsere angeborene Weisheit, wieder zu erkennen, dass „wir Natur sind“ – ein untrennbarer Teil der kosmischen Familie.
„Wir sind mit allem verbunden“



Wdh. Elfenland

Weshalb sind Spiralen wichtig

In Damanhur gehen wir davon aus, dass Spiralen nicht nur Formen sind, die man anschauen kann, sondern mehrdimensionale Strukturen, in die man eintauchen kann; nicht nur geometrische Figuren, sondern lebendige Formen. Mit Hilfe einer Technologie, die wir Selfica nennen, können wir den Fluss der Lebensenergie des Universums in der Spirale konzentrieren.



Spirale Worldwide Online Community

Dank dieser Aktivierung werden sie zum „Nest“ der kosmischen Energien, die mit denjenigen interagieren, die sie durchschreiten. Diese Strukturen nutzen und verstärken die natürlichen Energien, fördern das Wohlbefinden, das Gleichgewicht der feinstofflichen Körper und die Verbindung zur Erde und zum Kosmos. Sie dienen als Werkzeuge für Meditation und Transformation.

Was ist Damanhur?

Damanhur wurde 1975, Dank der Inspiration von Falco Tarassaco Lava (1950-2013), als spirituelle Gemeinschaft in den italienischen Voralpen gegründet. Diese ist in der ganzen Welt für ihre Tempel der Menschheit bekannt, ein unterirdisches Bauwerk, das als Antenne für das Erwachen der Menschheit dient. Heute ist Damanhur eine lebendige Zukunftswerkstatt, eine Föderation spiritueller Gemeinschaften und eine weltweite Bewegung, die das Leben Tausender von Menschen positiv beeinflusst.



Damanhur

Alle Aspekte der damanhurianischen Erfahrung - vom geteilten Alltagsleben bis hin zum Weg des heiligen Wissens und der Einweihung - sind der Erweckung des individuellen und kollektiven Bewusstseins gewidmet, um die menschliche spirituelle Entwicklung aktiv zu unterstützen. Du bist herzlich eingeladen, uns zu besuchen!

Große Freude, großer Segen,
schön an diesem Platz zu sein,
Schutz für alle, neues Leben,
laß es in dein Herz hinein.

Gib dich hin und sei verbunden,
das der Segen wirken kann,
laßt uns ins Vertrauen gehen,
das die Liebe heilen kann.

<https://lovebirth.de/spirale> * <https://lovebirth.de/spirale-meditation> * www.lovebirth.de/ipep

Great joy, great blessing,
so wonderful to be in this place,
protection for all, new life,
let it into your heart.

Surrender and be connected,
so that blessings can work,
let us walk in trust,
so that love can heal.

Translation by deepl.com

<https://seitai.de/spirals>

Spirals worldwide

**The exciting project that Damanhur has been running since 2019
promotes and supports the construction of spirals worldwide.**

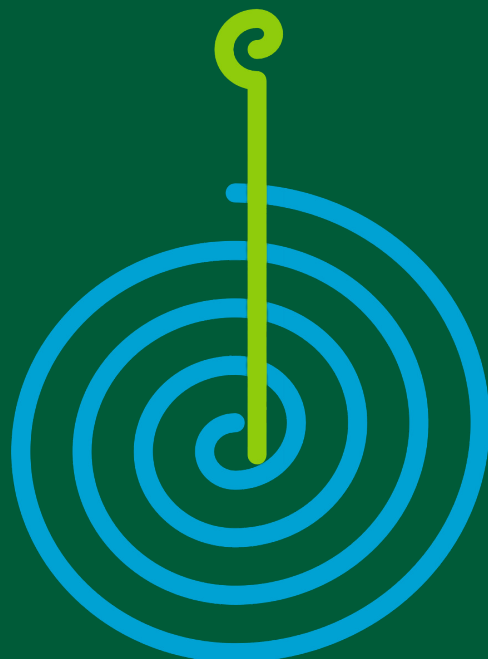
To date, spirals have been built in Europe (Italy, Austria, Bulgaria, Croatia, Slovenia, Hungary, Germany, England, Ireland, Norway, the Netherlands, Spain, Switzerland), Africa (Tanzania), Australia, Brazil, Mexico, Japan, Israel, and the USA (Colorado, California, Minnesota, Pennsylvania, Texas, Michigan, Florida).

<https://damanhur.community/spirals-project/> * <https://damanhur.community/groups/humanitree-alliance/>

BELIAL ASSA

Damanhur Spiral

Spirals are archetypal symbols of life, found in our DNA and in galaxies. They represent our journey through life and continuous physical and spiritual transformation, embodying the fundamental movement connected to Life.



How to Walk a Spiral

- Only one person walks at a time. Exceptions are ok in larger groups, the next person can enter when the previous one exits the center.
- Walk only on the path in between the stones. When crossing over the stones, the spiral deactivates immediately. If this happens, just go out and give her some minutes to settle, before you start walking again.
- For maintenance you can walk across the spiral, as you are not interested to activate her.
- Walk the spiral only from the age of 14. Below this age the energetic impact is too strong for the still forming energy body of the child.
- Babies and infants can be taken into the spiral protected in the mother's arms. During breastfeeding the aura of mother and child is strongly connected.
- **Do not wear the Damanhur Power Shield while walking the Spiral.**



- 1 Set an Intention:** Reflect on your purpose for walking the spiral; it can be whatever you choose.
- 2 Walk Mindfully:** Enter slowly, with deep breaths and awareness. Follow the path inward, staying present with each step, walk slowly without stopping.
- 3 Pause at the Center:** Meditate or reflect in the center for a few moments, be mindful of your perceptions.
- 4 Return with Awareness:** Walk back out, integrating the insights and energies gained through this experience.
- 5 Before exiting:** In clockwise spirals turn around your left shoulder to go out, in anticlockwise spirals turn around your right shoulder. One step before the exit, stop briefly, and greet her.

Share Your Experience

Connect with our global community, share your experiences, and be inspired by others. Scan the QR code and join the conversation.



The story of this specific Spiral

International Peace education Project

The spiral opens our consciousness to new dimensions connected to the intelligence of the heart.



It serves to activate the wisdom of nature within us. It is an enhancement of this magical place called 'Eiffenland' and its wonderful creatures: plants, animals, trees, elemental nature beings and goddesses who guard this land. It is a living symbol of a NEW BEGINNING in WISDOM, JOY OF LIFE and GRATITUDE!

In the centre of the spiral is likely the largest ant colony in the area - a peaceful, diligent community that is constantly remodelling its structure and creating new harmony out of chaos - like 'Green Phoenix'. Shimananda is the guardian of the 'Eiffenland' and initiator of the Peace Spiral. For over 35 years, he has devoted himself to the study and practice of SEITAI, which is recognised by the Japanese Ministry of 'Education and Science'. Seitai serves holistic peace education - as the foundation of life.

The International Peace Education Project (IPEP) reminds us with its Spiral of Peace of our universal creative power. It awakens in us the innate wisdom to recognise that we ourselves are nature - an inseparable part of the cosmic family.

'We are connected to everything'

Why Spirals are Important

At Damanhur we believe spirals are not just shapes to be observed, but multi-dimensional or 3D structures to be walked through; not just geometric figures, but living forms. With the help of an ancient technology, called Selfica, we can concentrate inside the Spiral the flow of the universe's vital energy. Thanks to this activation they become the 'nest' of cosmic energies that interact with those who walk through them. These structures harness and amplify natural energies, promoting well-being, balance of subtle bodies, and a connection to the Earth and cosmos. They serve as tools for meditation and transformation.



Spirals
Worldwide
Online
Community

What is Damanhur

Damanhur was born in 1975 in the foothills of the Italian Alps as a Spiritual Community founded from the inspiration of Falco Tarassaco Lava, (born Oberto Airaudi - 1950-2013). It is known around the world for its Temples of Humankind, an underground cathedral that acts as an antenna for the awakening of humanity. Today, Damanhur is a living laboratory for the Future, a Federation of spiritual communities, and a worldwide movement that positively impacts the lives of thousands of people. All aspects of the Damanhurian experience—from shared everyday life to its path of sacred wisdom and initiation—are aimed at the awakening of individual and collective awareness to support human spiritual evolution in an active way. You are welcome to visit us!



Damanhur

**Thank you for your infinite light.
That gives me strength to light the dark.
To keep the separated planes apart.**