

“Green Phoenix” - scuola di educazione alla pace - “Il paradiso in terra”

Felice di incontrarti **domenica 4 gennaio 2026 alle ore 9:30** su Zoom.

Immergersi nuovamente nel tema della creazione di un nuovo mondo.

Qui inizieremo dall’inizio – per quanto possiamo vedere per preparare il fondamento dell’umanità: diventare esseri gioiosi, illuminati e divini, capaci di creare il “Paradiso sulla Terra”.

Portiamo la visione di offrire un’educazione alla pace dalle radici —sostenendo la vita dal concepimento ai primi anni, affinché possa crescere una nuova generazione forte, consapevole e naturalmente sana.

La costruzione artistica creativa (vedi foto) simboleggia questa intenzione: nutrire tutto ciò che sta arrivando, onorare l’inizio della vita e rafforzare la fiducia nella natura per le giovani coppie che si preparano a diventare genitori.

Incoraggiamo il concepimento, la gravidanza e il parto naturali, liberi da violenza e traumi.

Il nostro sostegno si estende anche a doule, ostetriche, educatori ed a tutti coloro che accompagnano le famiglie in questo percorso.

Stiamo sviluppando un Programma di Educazione alla Pace in collaborazione con diverse comunità, comprese opportunità all’interno di Erasmus+ e iniziative di sostegno individuale.

Offriremo questo programma ad AMMA, UPF, Bhakti Marga Charity e ad altre organizzazioni affini. Chiunque si senta ispirato a unirsi a noi con proposte concrete, idee o il desiderio di entrare in contatto con persone affini è calorosamente benvenuto.

Insieme possiamo piantare i semi della pace per le generazioni future.

“Perché è così importante offrire ORA un programma di educazione alla pace olistica? (“Il Paradiso sulla Terra”)

La Terra possiede 18 linee sincrone, che la rendono uno dei pianeti più altamente sviluppati per l’evoluzione della coscienza umana. Considerate come le strade della vita, esse trasportano informazioni e collegano tutti i mondi in cui esiste la vita, permettendo a nuove anime più sviluppate di venire sulla Terra per ristabilire l’“armonia con la vita” sul pianeta, con un potenziale di coscienza ampliato e capacità uniche.

Proprio come i popoli indigeni l’hanno preservata per migliaia di anni, affinché possiamo riconnetterci con l’intelligenza cosmica, la luce e l’amore.

Per questo motivo è oggi di importanza fondamentale creare un ambiente di fiducia per il loro sviluppo e nella loro evoluzione in modo che possano dispiegare la loro forza, la loro abbondanza e la loro bellezza, questo potenziale ancora sconosciuto, intatto qui sulla Terra.

Ciò riguarda il concepimento consapevole, una gravidanza vissuta nella fiducia e una nascita naturale, in cui la donna e madre dà alla luce il bambino nella bellezza e nella vitalità; così come i primi mesi di vita, che formano il fondamento della coscienza (e dell’inconscio) umano.

Affinché tutta la forza disponibile al nuovo essere terrestre possa dispiegarsi a beneficio e al servizio della trasformazione del pianeta Terra.

In modo che la gravidanza e la nascita possano essere una vera iniziazione alla femminilità e alla maternità per la donna, e che la formazione della famiglia possa avvenire nell’amore e nella connessione.

Affinché la donna possa rinascere nella sua forza spirituale, fisica, mentale ed emotiva. E affinché anche l’uomo/padre sia coinvolto, così profondamente connesso alla donna e al bambino che la comunicazione a livello del cuore diventi immediatamente possibile.

Rimproveri e lodi non avvengono più come prima — secondo il modello ricompensa/punizione — ma il bambino percepisce e riconosce, attraverso la consapevolezza dell’esempio incarnato da madre e padre, i segnali sottili, i gesti e gli sguardi degli adulti che esprimono approvazione, cautela, un no, presenza mentale.

Così il bambino può assorbire questi segnali chiari e semplici — insieme a pensieri limpidi e sentimenti autentici — e rispondere in modo autentico.

Questo apre un campo di fiducia e di legame, permettendo all'adulto di offrire al nuovo essere ogni opportunità di fare le proprie esperienze, proteggendolo e sostenendolo in modo favorevole al suo sviluppo.

La “scuola di educazione alla pace” o programma educativo di pace “iPeP”

ha l'obiettivo di accompagnare l'“incarnazione” — l'ingresso dell'anima nel corpo — in modo tale che la base per questo nuovo dispiegarsi della vita sulla Terra sia libera da influenze esterne basate sulla paura, come misure mediche preventive o interventi tecnici ed elettronici, e venga invece sostituita dalla fiducia e dalla sensibilità dei genitori (e delle doule).

Anche l'uomo/padre, con fiducia nella vita e amore per la creazione, ci sosterrà generosamente in tutti i nostri aspetti intuitivi e femminili del cuore.

Poiché il programma internazionale di *educazione alla pace* è nato, avviato ed è sostenuto da “**Green Phoenix**”, qui non vengono messi in evidenza problemi esistenti, ma piuttosto *soluzioni*: video approfonditi su questo tema possono essere visionati su: bewusst.tv/elternschule/ (Shimananda); birthintobeing.com (Elena Tonetti-Vladimirova); Child Protection Congress 2025; Belewsky; ecc. per comprendere la portata dei potenti e dannosi interventi inflitti alla vita della donna incinta/madre e del bambino prima, durante e dopo il parto, impedendo così al sistema immunitario di maturare e svilupparsi, poiché costantemente impegnato nella sopravvivenza.

Ma questo non è lo scopo della nostra esistenza su questa terra bensì creare un paradiso, un “regno dei cieli” sulla Terra, con il potenziale che la creazione ci ha donato. “**Il Paradiso sulla Terra**”.

Le prospettive e le visioni che presento/presentiamo qui si basano sulle mie esperienze con i miei due figli (sono già nonno), che ho accompagnato dal concepimento, durante la gravidanza, nel parto in casa e nei loro primi sette anni di vita — senza ciucci, senza pannolini e senza alcuna misura medica preventiva o procedure tecniche obbligatorie come ecografie, vaccinazioni, ecc. in armonia con la loro natura e con fiducia nella vita, attraverso tutte le malattie infantili e gli incidenti.

Potevo fare affidamento su 7 anni di preparazione in Seitai, durante i quali ho sperimentato fiducia nei processi del mio corpo, sia nella “salute” che nella “malattia” senza paura. La paura ci rende tutti manipolabili da forze che non sono collegate all'amore e al cuore.

Le esperienze raccolte da **Haruchika Noguchi**, il Seitai e la preparazione del corpo e della psiche già prima del concepimento, durante la gravidanza, il parto indolore, le raccomandazioni dopo la nascita e i primi 13 mesi di vita come base per educare l'inconscio.

Dalla mia esperienza personale, questi elementi sono di importanza cruciale e vengono raccomandati in modo molto simile anche dai popoli indigeni (ad es. Kogi, Hopi, Aborigeni), che li praticano da migliaia di anni: la vita è preservata e riconosciuta come divina nella sua creazione.

Troviamo ancora tutto ciò conservato in altri popoli indigeni, anche se queste conoscenze ci sono state completamente negate; ma esse stanno riemergendo qua e là nella superficie della nostra coscienza per ricreare equilibrio su questa Terra.

Questo **Programma di Educazione alla Pace (iPeP)** ha lo scopo di offrire ai nuovi genitori delle future generazioni, così come a ostetriche, educatori, ecc., strumenti pratici affinché possano fidarsi sempre più della loro intuizione.

H. Noguchi fondò il **SEITAI nel 1957**, che da allora è sostenuto dal Ministero giapponese dell'Istruzione e della Scienza. Da autodidatta, basandosi sulla sua esperienza, ricerca e intuizione altamente sviluppata, accompagnò durante la sua vita 10.000 bambini di diverse generazioni nel loro sviluppo e nell'espressione del loro naturale potenziale innato.

Io stesso ho ricevuto l'iniziazione Seitai da una maestra giapponese, **Noa Mutsuko Nomara**, discepola diretta di Haruchika Noguchi — e recentemente ho tradotto e pubblicato il suo libro “*Seitai – la saggezza del corpo femminile*”.

“Il Seitai è riconosciuto dal Ministero giapponese dell’Istruzione e della Scienza.”

Il Seitai è la base di tutte le pratiche (katsugen + yuki), così come il gattonare è un prerequisito per stare in piedi e camminare.

Il Seitai allena in modo unico il *sistema motorio extrapiramidale*, che è responsabile di oltre il 95% di tutte le funzioni vitali dell’organismo.

Il Seitai allena la vita dalle sue radici.



Michael Shimananda

shima@seitai.de

* www.seitai.de

* www.lovebirth.de/ipep



“Green Phoenix” - peace education school - “Heaven on Earth”

happy to meet you **Sunday, 4.1.2026 at 9:30 am on Zoom.**

To immerse oneself anew in the theme of creating a new world.

Here we will start at the beginning – as far as we can see -

to prepare the foundation of humankind – to a joyful,
enlighten divine being to create „Heaven on Earth“.

We carry the **vision of offering peace education from the roots** —

supporting life from conception through the first years, so that a strong, conscious, and naturally healthy new generation can grow. The creative ART-construction (see photo) symbolizes this intention: to nurture everything that is coming, to honor the beginning of life, and to strengthen trust in nature for young couples preparing to become parents. We encourage natural conception, pregnancy, and birth—free from violence and trauma. Our support extends also to doulas, midwives, educators, and all who accompany families on this journey.

We are developing a Peace Education Program in collaboration with various communities, including opportunities within Erasmus+ and individual support initiatives.

We will offer this program to AMMA, UPF, Bhakti Marga Charity, and other aligned organizations.

Everyone who feels inspired to join us—with concrete proposals, ideas, or a wish to connect with like-hearted people—is warmly welcomed. Together, we can **plant the seeds of peace** for the next generations to come.

“Why is it so important to offer a holistic peace education program NOW? („Heaven on Earth“)

The Earth has 18 synchronous lines, making it one of the most highly developed planets for conscious human development. Regarded as the roads of life, they transport information and connect all worlds in which life exists, allowing new, more developed souls to come to Earth to restore ‘harmony with life’ on the planet with increased consciousness potential and unique abilities. Just as the indigenous peoples have preserved it for thousands of years. So that we are reconnected with cosmic intelligence, light and love. That is why it is of utmost importance TODAY to create an environment of trust for and in their development; so that they can unfold their power, abundance and beauty, this still unknown potential, undamaged here on this Earth. This applies to conscious procreation/conception, a trusting pregnancy and natural birth, in which the woman and mother brings forth the child in beauty and vitality; and the first months of life, which form the foundation of human consciousness (+ unconsciousness). So that all the power available to the new Earth being can unfold for the benefit and in the service of the transformation of planet Earth. So that pregnancy and birth can be a genuine initiation into womanhood and motherhood for the woman, and family formation can take place in love and connection. So that the woman is reborn in her spiritual, physical, mental and emotional strength. And so that the man/father is also involved, so deeply connected to the woman and the baby that communication at the heart level is directly possible.

Scolding & Praising do not happen as before – as we have learned with reward/punishment – but the child senses and sees in the conscious perception of the role model mother/father, the subtle signals, gestures and glances of the adults, which express approval, caution, a no, mindfulness, so that the child can absorb these clear, simple signals – including clear thoughts and genuine feelings – and respond authentically. This opens up a field of trust and bonding, allowing the adult to give the new person every opportunity to have their own experiences. To protect and nurture them in a way that is conducive to their development.

The ‘peace education school’ or educational peace program ‘iPeP’

aims to accompany the ‘incarnation’ – the entry of the soul into the body – in such a way that the basis of this new unfolding of new life here on Earth is free from external influences based on fear – such as medical precautions, technical or electronic measures – and replaced by the trust and sensitivity of the parents (+doulas). Also the man/father with confidence in life, in love with creation, will generously support us in all our intuitive, feminine matters of the heart.

As the international ‘peace education program’ was born & initiated and is supported by ‘Green Phoenix’, no existing serious problems are highlighted here, but rather ‘solutions’: *in-depth videos on this topic can be viewed at:*

* <https://bewusst.tv/elternschule/> Shimananda; Vision of natural LoveBirth;

* Elena Tonetti-Vladimirova <https://www.birthintobeing.com/thelimbicimprint>;

* Child Protection Congress 2025 <https://youtu.be/JDKM3U12F18> Belewsky; ect.

to get an idea of the powerful, harmful interventions that are inflicted on the life of the pregnant woman/mother and the child before, during and after birth, so that the immune system cannot mature and develop and is constantly preoccupied with survival.

That is not the purpose of our existence here on this earth – but rather to create a paradise, a ‘kingdom of heaven’ on earth, with the potential provided to us by creation. **‘Heaven on Earth’**
The perspectives and views I/we have presented here are based on my experiences with ‘my’ two children (I am already grandfather), whom I accompanied from conception, pregnancy, home birth and through their first seven years – without dummies, nappies, and without any medical precautions – or mandatory technical procedures such as ultrasound, vaccinations, etc. – in harmony with their nature and trust in life through all childhood illnesses and accidents.

I was able to look back on 7 years of preparatory Seitai training, in which I experienced trust in my own body's processes of ‘health & illness’ – without fear. Fear makes us all manipulable by forces that are not connected to love and the heart.

The experiences gathered by Haruchika Noguchi Seitai & the preparation of body & psyche even before conception, during pregnancy, painless birth, recommendations after birth & the first 13 months of life as the basis for educating the unconscious.

These are crucially important from my own experience and are also recommended in a very similar way by indigenous peoples (e.g. Kogi's; Hopi, Aborigines) in a very similar way and have been practiced for thousands of years: life is preserved and recognised as divine in its creation.

We find this still preserved in other indigenous peoples, although this knowledge has been completely denied to us, but it is sprouting here and there again on the surface of our consciousness in order to create balance on this earth.

This ‘Peace Education Programme’ (iPeP) serves to provide both new parents of future generations and midwives, educators, etc. with practical tools so that they can increasingly trust their intuition.

H. Noguchi founded SEITAI in 1957, which has since been supported by the **Japanese Ministry of „Education and Science“**. As a self-taught practitioner, based on his experience, research and highly developed intuition, he accompanied 10,000 children across several generations during his lifetime in their development and unfolding of their natural, inherent potential.

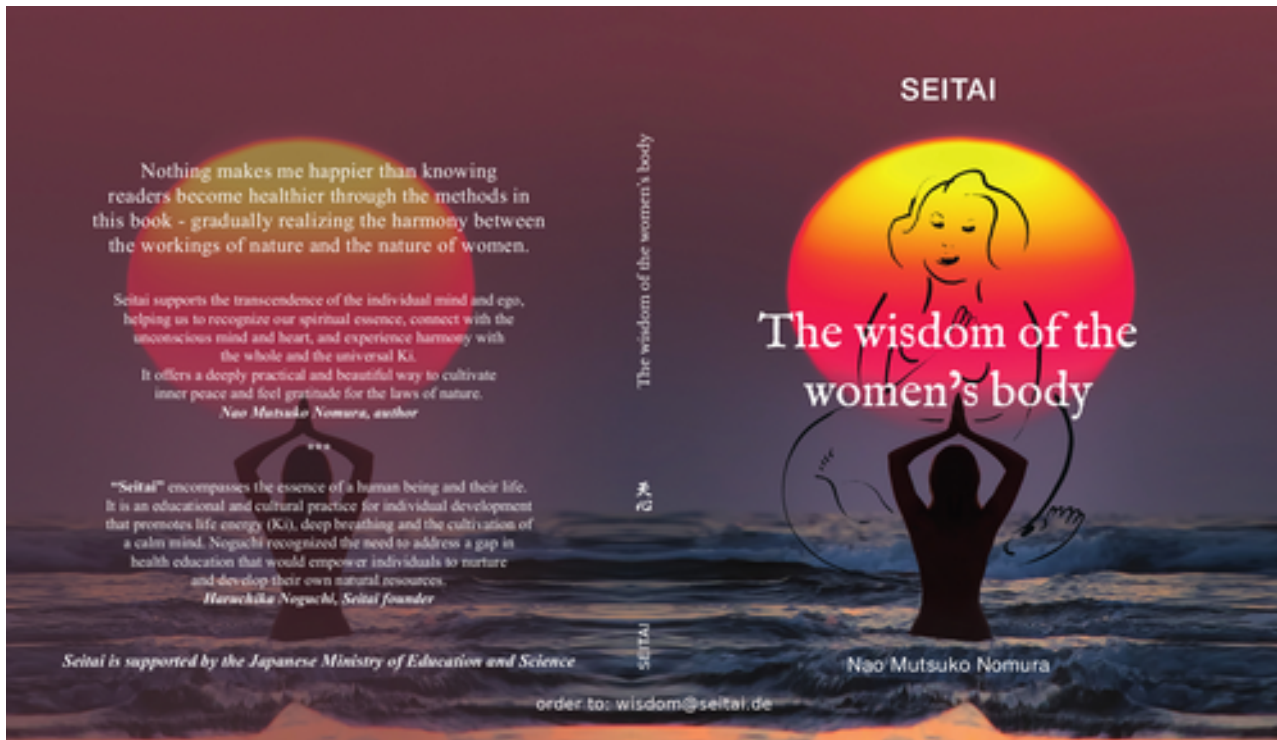
I myself got the Seitai-initiation of an Japanese Seitai-Master Mrs. Noa Mutsuko Nomura, a direct disciple of Haruchika Noguchi – newly I translated and published her book **“Seitai – the wisdom of the women's body”** -> <https://seitai.de/wisdom>

“Seitai is approved by the Japanese ministry of education & science”

Seitai is the basis of all practices (katsugen+yuki), just as crawling is a prerequisite for standing upright & walking. Seitai uniquely trains the ‘extra-pyramidal motor system,’ which is responsible for over 95% of all vital functions of the organism.

Seitai trains the life at its roots.

contact: Shimananda – shima@seitai.de * www.seitai.de * www.lovebirth.de/ipep



„Green Phoenix“ – Schule für Friedenserziehung – „Himmel auf Erden“

Wir freuen uns, Sie am Sonntag, den 4.1.2026 um 9 Uhr 30 auf Zoom begrüßen zu dürfen. Um erneut in das Thema der Schaffung einer neuen friedvollen Welt einzutauchen. Hier werden wir am Anfang, an der Wurzel beginnen – soweit wir sehen können –, um die Grundlage der Menschheit zu bereiten – zu einem freudigen, erleuchteten göttlichen Wesen, um den „Himmel auf Erden“ zu schaffen.

Wir tragen die Vision, Friedensbildung von den Wurzeln an anzubieten – das Leben von der Empfängnis bis durch die ersten Jahre zu unterstützen, damit eine starke, bewusste und natürlich gesunde neue Generation heranwachsen kann. Die kreative ART-Konstruktion (siehe Foto) symbolisiert diese Intention: den Beginn des Lebens zu ehren und das Vertrauen in die Natur für junge Paare zu stärken, die sich darauf vorbereiten, Eltern zu werden. Wir ermutigen zu einer natürlichen Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt – frei von Gewalt und Trauma. Unsere Unterstützung richtet sich an Doulas, Hebammen, Pädagoginnen und Pädagogen sowie an alle, die Familien auf diesem Weg begleiten. Wir entwickeln ein Friedensbildungsprogramm in Zusammenarbeit mit verschiedenen Gemeinschaften, einschließlich Möglichkeiten im Rahmen von Erasmus+(2027!?) und individuellen Förderinitiativen.

Wir werden dieses Programm AMMA, UPF, Bhakti Marga Charity und anderen gleichgesinnten Organisationen anbieten. Alle, die sich inspiriert fühlen, sich uns anzuschließen – mit konkreten Vorschlägen, Ideen oder dem Wunsch, sich mit gleichgesinnten Menschen zu verbinden – sind herzlich willkommen. Gemeinsam können wir die Samen des Friedens für die kommenden Generationen säen.

„Warum ist es so wichtig, JETZT ein ganzheitliches Friedensbildungsprogramm anzubieten? („Himmel auf Erden“)
Die Erde hat 18 Synchronlinien und ist damit einer der höchst entwickelten Planeten für bewusste menschliche Entwicklung. Als Wege des Lebens betrachtet, transportieren sie Informationen und verbinden alle Welten, in denen Leben existiert, sodass neue, weiter entwickelte Seelen auf die Erde kommen können, um die ‚Harmonie mit dem Leben‘ auf dem Planeten wiederherzustellen – mit gesteigertem Bewusstseinspotenzial und einzigartigen Fähigkeiten. So wie es die indigenen Völker seit Tausenden von Jahren bewahrt haben. Damit wir wieder mit der kosmischen Intelligenz, dem Licht und der Liebe verbunden sind.

Deshalb ist es HEUTE von größter Bedeutung, ein Umfeld des Vertrauens für ihre Entwicklung und in ihre Entwicklung zu schaffen; damit sie ihre Kraft, Fülle und Schönheit – dieses noch unbekannte Potenzial – unversehrt hier auf dieser Erde entfalten können. Dies betrifft die bewusste Zeugung/Empfängnis, eine vertrauensvolle Schwangerschaft und eine natürliche Geburt, in der die Frau und Mutter das Kind in Schönheit und Lebendigkeit hervorbringt; sowie die ersten Lebensmonate, die den Grundstein für das menschliche Bewusstsein (+ Unbewusste) bilden. Damit sich die ganze Kraft, die dem neuen Erdenwesen zur Verfügung steht, zum Wohle und im Dienst der Transformation des Planeten Erde entfalten kann.

Damit Schwangerschaft und Geburt für die Frau eine echte Initiation in die Weiblichkeit und Mutterschaft sein können und die Familienbildung in Liebe und Verbundenheit stattfinden kann. Damit die Frau in ihrer spirituellen, körperlichen, mentalen und emotionalen Stärke wiedergeboren wird. Und damit auch der Mann/Vater einbezogen ist – so tief mit der Frau und dem Baby verbunden, dass Kommunikation auf Herzebene direkt möglich ist.

Schimpfen & Loben geschehen nicht mehr wie früher – wie wir es durch Belohnung/Bestrafung gelernt haben –, sondern das Kind spürt und sieht in der bewussten Wahrnehmung des Vorbilds Mutter/Vater die feinen Signale, Gesten und Blicke der Erwachsenen, die Zustimmung, Vorsicht, ein Nein, Achtsamkeit ausdrücken. So kann das Kind diese klaren, einfachen Signale – einschließlich klarer Gedanken und echter Gefühle – aufnehmen und authentisch darauf reagieren.

Dies öffnet ein Feld des Vertrauens und der Bindung, das es dem Erwachsenen ermöglicht, dem neuen Menschen jede Möglichkeit für eigene Erfahrungen zu geben – ihn zu schützen und zu nähren auf eine Weise, die seine Entwicklung fördert.

Die „Friedensbildungsschule“ oder das pädagogische Friedensprogramm „iPeP“

hat zum Ziel, die „Inkarnation“ – den Eintritt der Seele in den Körper – so zu begleiten, dass die Grundlage der Entfaltung von neuem Leben hier auf der Erde frei ist von äußeren, angstbasierten Einflüssen – wie medizinischen Vorsorgemaßnahmen, technischen oder elektronischen Eingriffen – und stattdessen durch das Vertrauen und die Sensitivität der Eltern (+ *Doulas*) ersetzt wird. Auch der Mann/Vater wird, im Vertrauen ins Leben und in Liebe zur Schöpfung, uns großzügig in all unseren intuitiven Herzensangelegenheiten unterstützen.

Da das internationale *Friedensbildungsprogramm* durch *Green Phoenix* ins Leben gerufen und unterstützt wurde, werden hier keine bestehenden ernststen Probleme hervorgehoben, sondern vielmehr *Lösungen*:

Vertiefende Videos zu diesem Thema können hier angesehen werden:

* <https://bewusst.tv/elternschule/> Shimananda; Vision einer natürlichen LoveBirth;

* Elena Tonetti-Vladimirova <https://www.birhintobeing.com/thelimbicimprint>;

* **Child Protection Congress 2025** <https://youtu.be/JDKM3U12F18> **Belewsky**; - siehe extra-Blatt mit wichtigen Themen!!!

um einen Eindruck von den unwürdigen, schädlichen Interventionen zu bekommen, die dem Leben der schwangeren Frau/Mutter und dem Kind vor, während und nach der Geburt zugefügt werden – sodass das Immunsystem nicht reifen und sich entwickeln kann und ständig mit dem Überleben beschäftigt ist.

Das ist nicht der Zweck unserer Existenz hier auf dieser Erde – sondern vielmehr ein Paradies zu erschaffen, ein „Königreich des Himmels“ auf Erden, mit dem uns von der Schöpfung gegebenen Potenzial.

Die Perspektiven und Sichtweisen, die ich/wir hier dargestellt haben, basieren auf meinen Erfahrungen mit „meinen“ zwei Kindern (ich bin bereits Großvater), die ich von der Empfängnis, über die Schwangerschaft, die Hausgeburt und durch ihre ersten sieben Jahre begleitet habe – ohne Schnuller, Windeln und ohne jegliche medizinischen Vorsorgemaßnahmen oder vorgeschriebenen technischen Prozeduren wie Ultraschall, Impfungen usw. – im Einklang mit ihrer Natur und im Vertrauen ins Leben durch alle Kinderkrankheiten und Unfälle hindurch.

Ich konnte dabei auf sieben Jahre vorbereitendes Seitai-Training zurückblicken, in denen ich Vertrauen in die Prozesse von „Gesundheit & Krankheit“ meines eigenen Körpers – ohne Angst – erfahren habe. Angst macht uns alle manipulierbar durch Kräfte, die nicht mit Liebe und Herz verbunden sind.

Die von Haruchika Noguchi im Seitai gesammelten Erfahrungen und die Vorbereitung von Körper und Psyche bereits vor der Empfängnis, während der Schwangerschaft, die schmerzfreie Geburt, Empfehlungen nach der Geburt & die ersten 13 Lebensmonate als Grundlage für die Bildung des Unbewussten.

Diese sind aus meiner eigenen Erfahrung heraus von entscheidender Bedeutung und werden auch von indigenen Völkern (z. B. Kogi, Hopi, Aborigines) in sehr ähnlicher Weise empfohlen und seit Tausenden von Jahren praktiziert: Das Leben wird bewahrt und in seiner Schöpfung als göttlich anerkannt.

Wir finden dies noch bei anderen indigenen Völkern bewahrt, obwohl uns dieses Wissen völlig vorenthalten wurde. Doch es sprießt hier und da wieder an die Oberfläche unseres Bewusstseins, um auf dieser Erde ein Gleichgewicht herzustellen.

Dieses *Friedensbildungsprogramm* (iPeP) dient dazu, sowohl neuen Eltern zukünftiger Generationen als auch Hebammen, Doula's Erzieherinnen und Pädagogen u.a. praktische Werkzeuge zu geben, damit sie zunehmend ihrer Intuition vertrauen können.

Haruchika Noguchi gründete 1957 SEITAI, das seither vom **japanischen Ministerium für „Bildung und Wissenschaft“** unterstützt wird. Als Autodidakt begleitete er – basierend auf seiner Erfahrung, Forschung und hochentwickelten Intuition – in seinem Leben 10.000 Kinder über mehrere Generationen hinweg in ihrer Entwicklung und in der Entfaltung ihres natürlichen, innewohnenden Potenzials.

Ich selbst erhielt die Seitai-Initiation von Akiko Noguchi sowie Mutsuko Nomara, einer direkten Schülerin von Haruchika Noguchi – vor Kurzem habe ich ihr Buch „Seitai – die Weisheit des weiblichen Körpers“ übersetzt und veröffentlicht → <https://lovebirth.de/weisheit> + <https://seitai.de/wisdom>

„Seitai ist vom japanischen Ministerium für Bildung & Wissenschaft anerkannt.“

Seitai ist die Grundlage aller Praktiken (Katsugen + Yuki), so wie das Krabbeln eine Voraussetzung für das aufrechte Stehen und Gehen ist. Seitai trainiert einzigartig das *extrapyramidale motorische System*, welches für über 95 % aller lebenswichtigen Funktionen des Organismus verantwortlich ist.

Seitai trainiert das Leben an seinen Wurzeln.

*contact: Shimananda – shima@seitai.de * www.seitai.de * www.lovebirth.de/ipep*



Bestellung eBuch & Print: weisheit@seitai.de



eBuch: <https://lovebirth.de/buch>